

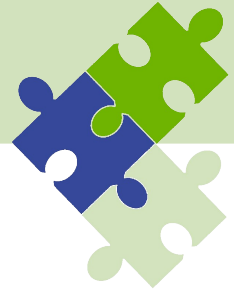


DR. GOLLA

Institut für Ernährung
und Prävention

Die Situation ambulanter Ernährungsteams

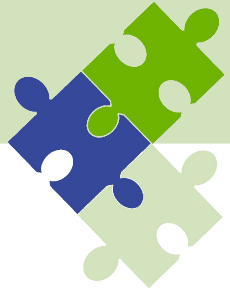
Karen Franz, Berlin



Erfolgreiche Ernährungsinterventionen

Wing RR, et al.; NEJM 2006; 355: 1563-71

- 314 Teilnehmer mit Ø 19,3 kg Gewichtsreduktion
 - drei Gruppen
 - Kontrollgruppe (regelmäßig Newsletter)
 - face-to-face-Intervention
 - Internet-Plattform/-Forum
- } gleiche Inhalte
} gleiche Kontaktfrequenz
- Outcome:
 - Gewichtszunahme über 18 Monate
 - Anteil derer, die mehr als 2,3 kg wieder zunahmen



Fazit

Wing RR, et al.; NEJM 2006; 355: 1563-71

- KEINE signifikanten Unterschiede bei
 - Kalorienaufnahme, Anteil der Fettkalorien
 - körperliche Aktivität
- Signifikante Unterschiede bei Verhaltensstrategien
 - regelmäßiges (tägliches) Wiegen
 - konkretes Reduktionsziel setzen
 - Ernährungsprotokoll
 - Bewegungsprotokoll

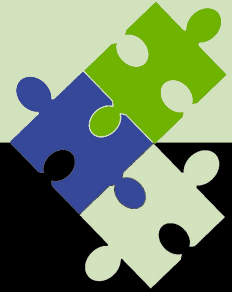
**face-to-face
Nachbetreuung**

Unser ambulantes Ernährungsteam



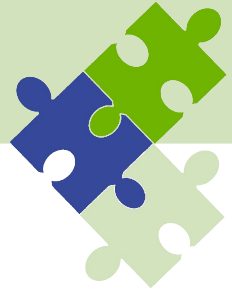
DR. GOLLA

Institut für Ernährung
und Prävention



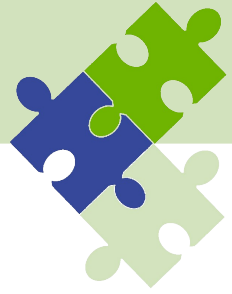
Unser Team - wer sind wir?





1991-2008

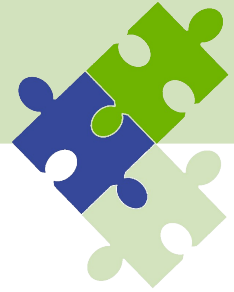
- ca. 7.000 Personen
- ca. 55.000 Konsultationen
- Drei Standorte



Unsere Philosophie

Jeder Mensch ist anders!

- Essen macht Spaß
- Essverhalten ist Ausdruck der gesamten Persönlichkeit
- Empfehlungen müssen praktikabel sein



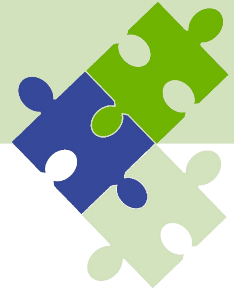
Wer kommt zu uns?

- Patienten mit medizinischen Indikationen
- § 43

→ Wissensvermittlung

Unser Angebot:

- DMP
- Einzelberatung
- Beratung in Diagnose bezogenen Kleingruppen

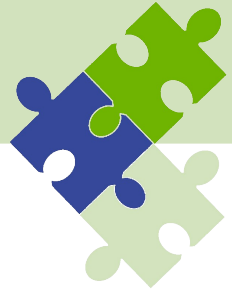


Wer kommt zu uns?

- Interessierte „Betroffene“ mit Beratungsbedarf
- § 20

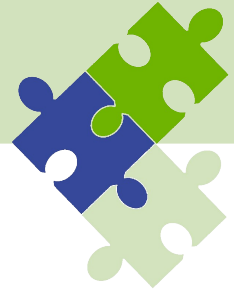
➔ langfristiges Coaching

- Unser Angebot
 - Präventionskurse
 - Kochkurse
 - Stressabbau/ Entspannung
 - Bewegungsprogramme



Finanzierung

- Gesetzliche Kassen
 - § 20 Prävention
 - § 43 Ernährungstherapie
- Zusätzlich attraktive Angebote auf das Klientel abgestimmt

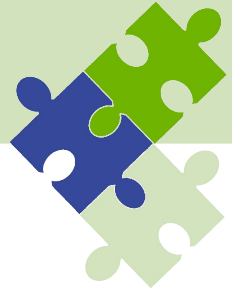


Kriterien der Spitzenverbände der KK zur Umsetzung von §§20 und 20a

Fassung vom 2.Juni 2008:

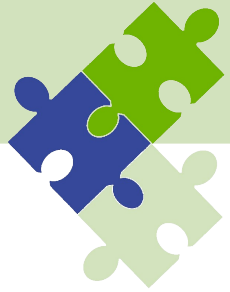
Zielgruppe Erwachsene

Personen mit $BMI > 25$ bis unter 30 ($BMI \geq 30$ bis unter 40 nur nach ärztlicher Rücksprache) ohne behandlungsbedürftige Erkrankungen des Stoffwechsels oder psychische (Ess-) Störungen



Kooperationen

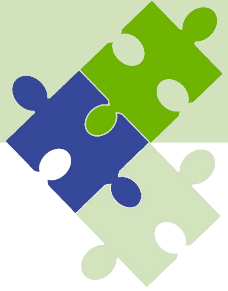




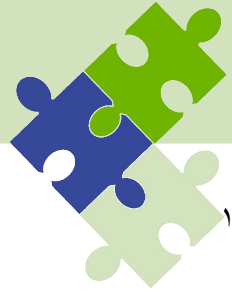
Enge Zusammenarbeit mit...

- zuweisenden Ärzten
 - Diagnostik
 - Rückinfo über die zugewiesenen Patienten
- Psychotherapeuten
 - Begleitende Therapie
 - „Haupttherapeuten“ bei Ess-Störungen
 - Durchführung von Entspannungskursen
- Sporttherapeuten
 - Kurse
 - Personal Training

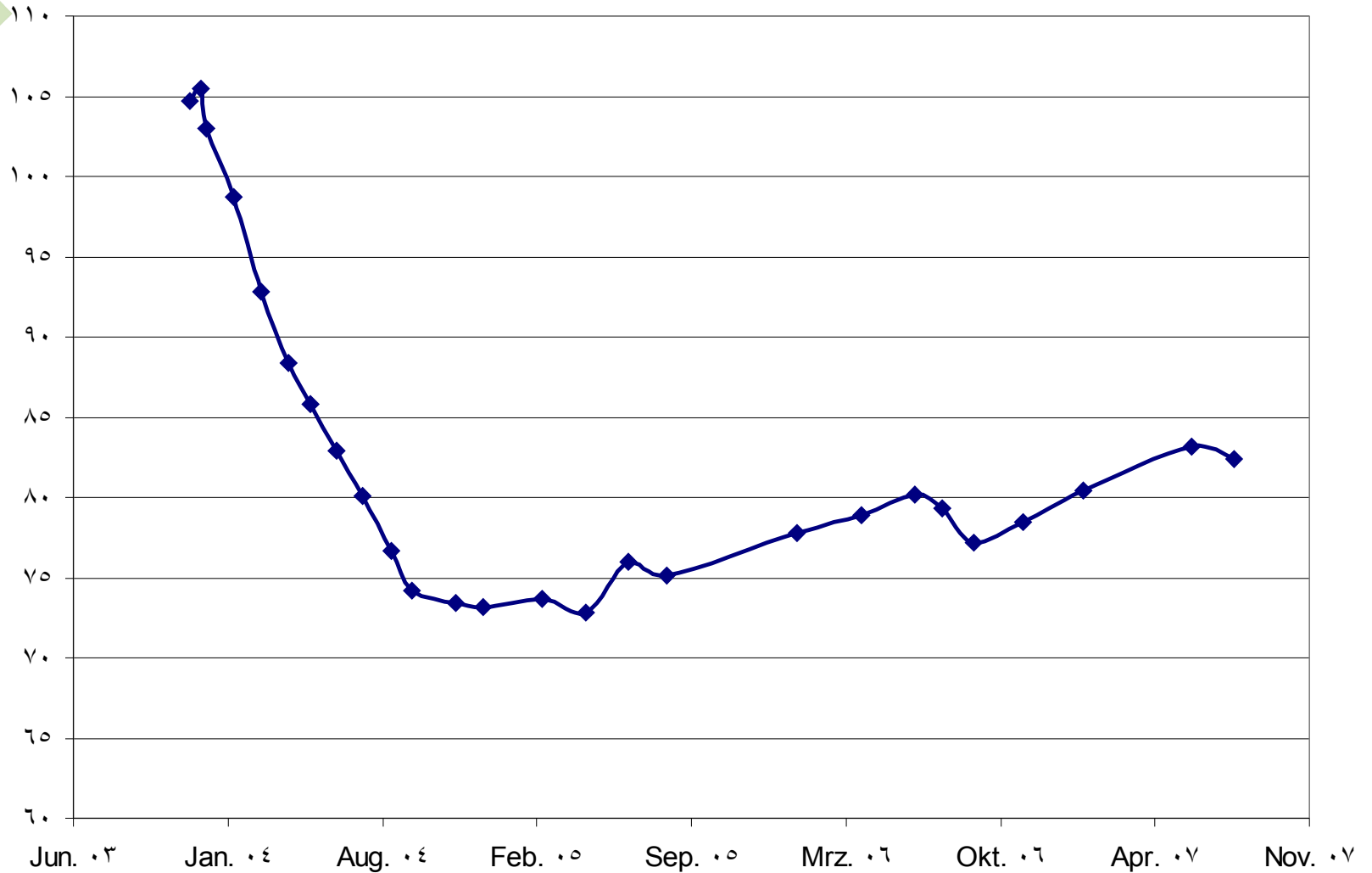
Erfassung des Ernährungsstatus, Methoden



- Anamnese, inkl. Ernährung, EBIS
- Klassische Anthropometrie, BMI, Taille
- Bei Bedarf Labor, etc.
- Bioelektrische Impedanzanalyse
- Buccal Mucosa Assay zur intrazellulären Vitaminbestimmung

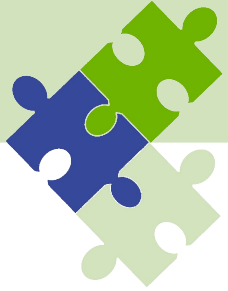


Gewichtsverlauf Frau Andrea S.



Werte von Herrn B. –

24 J. – 1,84 m – 69 kg – BMI 20,4



	Berechnete Werte	Relatives Optimum
Körperwasser	40,1 Liter	37,1 – 55,6 Liter
Fettmasse	13,9 kg	5,4 – 13,6 kg
Magermasse	54,8 kg	50,7 – 75,9 kg
ECM	27,9 kg	22,3 – 33,4 kg
BCM	26,9 kg	28,4 – 42,5 kg
ECM/ BCM-Index	1,04	< 0,80
% Zellanteil	49,1 %	53,0 – 59,0 %

Fehlt Ihnen noch ein Puzzleteil?

info@drgola.de



DR. GOLLA
Institut für Ernährung
und Prävention

Berliner Straße 13
13187 Berlin
Tel. (0 30) 47 53 63 66

