

NutritionDay auf Intensivstationen: Erste Ergebnisse

Dr. rer. nat. Tatjana Schütz

Gastroenterologie, Hepatologie
& Endokrinologie
Charité Campus Mitte

elke-tatjana.schuetz@charite.de

CHARITÉ
KRANKENHAUS

- Europaweite, multizentrische Querschnittsstudie (Audit) zur Ernährungspraxis auf ITS in Verbindung mit dem Outcome
- Erhöhung des Wissens über den Effekt von Ernährung auf das **Outcome** von ITS-Patienten und die Nutzung von **Krankenhaus-Ressourcen**
- Schaffung einer **Referenzdatenbank** für alle teilnehmenden Stationen mit individuellem Feedback → Benchmarking



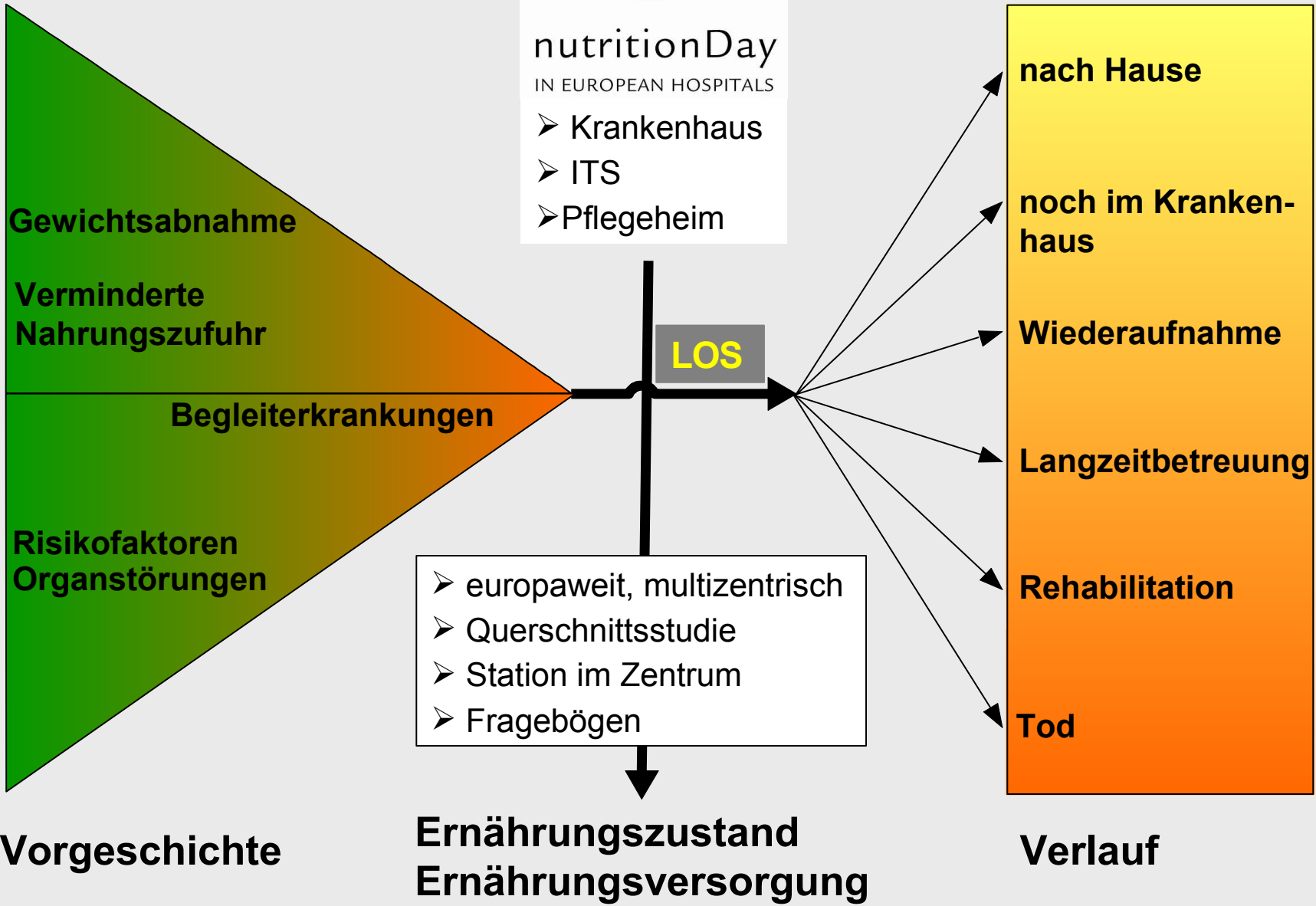
nutritionDay

IN EUROPEAN HOSPITALS

- Krankenhaus
- ITS
- Pflegeheim

LOS

- europaweit, multizentrisch
- Querschnittsstudie
- Station im Zentrum
- Fragebögen



Gewichtsabnahme

Verminderte
Nahrungszufuhr

Begleiterkrankungen

Risikofaktoren
Organstörungen

nach Hause

noch im Kranken-
haus

Wiederaufnahme

Langzeitbetreuung

Rehabilitation

Tod

- **Alle** Patienten, die während der Tagesschicht (z.B. 7.00-19.00 Uhr) zu einem beliebigen Zeitpunkt auf der ITS sind
 - Beatmet und nicht beatmet
 - Patienten mit Interventionen
 - Patienten, die eine Wiederbelebung ablehnen
- Patientenzahl / Station
 - 25-60 Patienten
 - 3 x 8-12 Patienten in drei konsekutiven Wochen (auch zur Reduzierung der Arbeitsbelastung bei großen Stationen)

- Strukturen
 - Station/Schwestern/Team/...
 - ...
- Patient
 - Anamnese
 - Erkrankung
 - Komorbiditäten
 - Aufnahme Score
 - Aktuelle Behandlung
- **Outcome**
 - LOS
 - Nosokomiale Infektionen
 - Mortalität ITS/
Krankenhaus

- Tagedokumentation
 - Perspektive des Arztes
 - Perspektive des Pflegepersonals
 - Sonden & Zugänge
 - Orale Ernährung
 - Menge der Nahrungszufuhr
 - Protein/Glukose/Fett
 - Mikronährstoffe
 - Vitamine
 - Perspektive des Patienten

Fragebögen in 10 europäischen Sprachen



nutritionDay
IN EUROPEAN HOSPITALS

Blatt 1: Struktur der Station

Bettenzahl, Anzahl Pflegekräfte / Ärzte

Blatt 2: Patientenstatus (Aufnahmetag)

Labor, GLASGOW Coma Scale

Blatt 3: Behandlung

Medikamente, Sedierung, Interventionen

Blatt 4: Ernährungstherapie + Wohlbefinden

Kalorienzufuhr, enterale / parenterale Ernährung,
spezielle Substrate, Wahrnehmung des Patienten

Patientenliste: Outcome

Ein Audit zur Verbesserung der Gesundheitsversorgung

nutritionDay ICU



M. Hiesmayr und das nutritionDay Team

- + ESICM WG Nutrition
- + nutritionDay advisory board ESPEN
- + Nationale Koordinatoren

830 Patienten

62 Stationen



nutritionDay
IN EUROPEAN HOSPITALS

Audit der Ernährungspraxis
im Krankenhaus
→ im Pflegeheim
→ auf der Intensivstation
mit Outcome-Evaluierung

31. Januar 2008

elke-tatjana.schuetz@charite.de
www.nutritionday.org

