

# Ausbildung in Ernährungsmedizin

Utopie und Realität

H. Lochs

*Charité*

Medizinische Klinik  
Schwerpunkt Gastroenterologie, Hepatologie  
und Endokrinologie

# Bedeutung der Ernährung in der Medizin

- **In der Praxis**

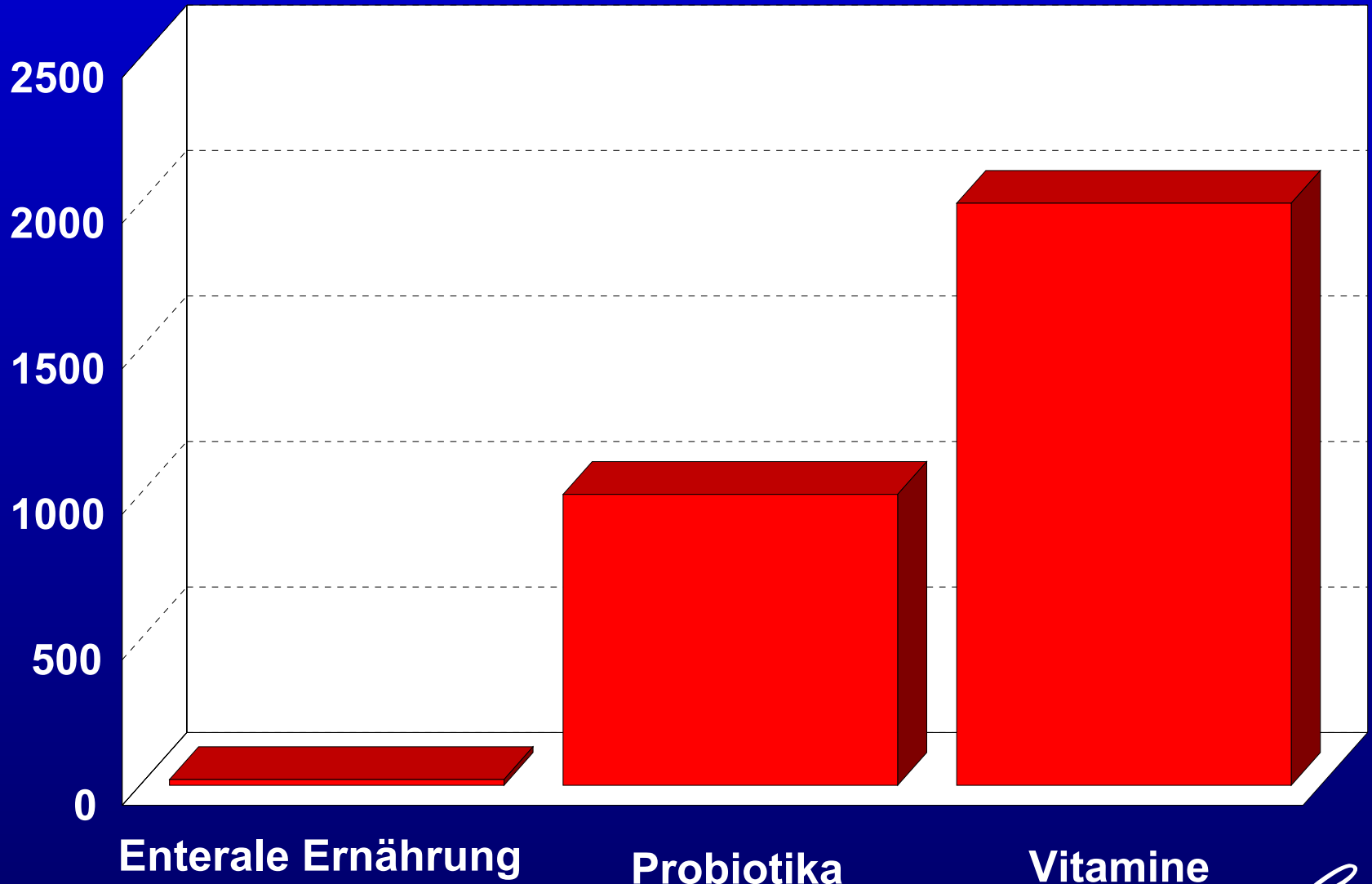
- 30% aller Krankheiten Ernährungsassoziiert
- Grosser Teil des Gesundheitsbudgets für Ernährungsbedingte Erkrankungen

- **In der Klinik**

- 25% aller Krankenhauspatienten mangelernährt
- 50% aller Krankenhauspatienten > 70 a mangelernährt
- Längere Liegezeiten mangelernährter Patienten

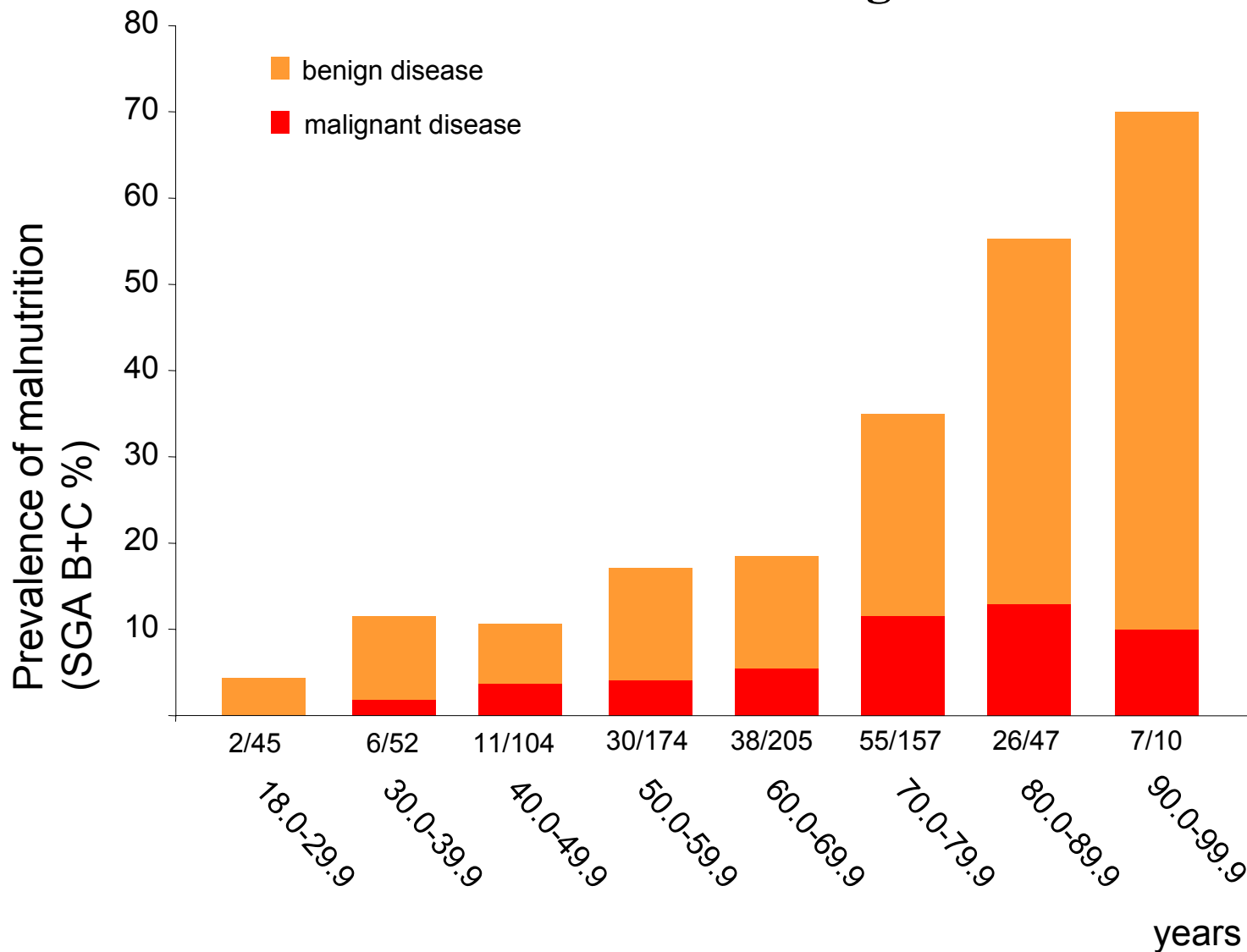
# Ausgaben für Ernährungsprodukte

Mill € / a

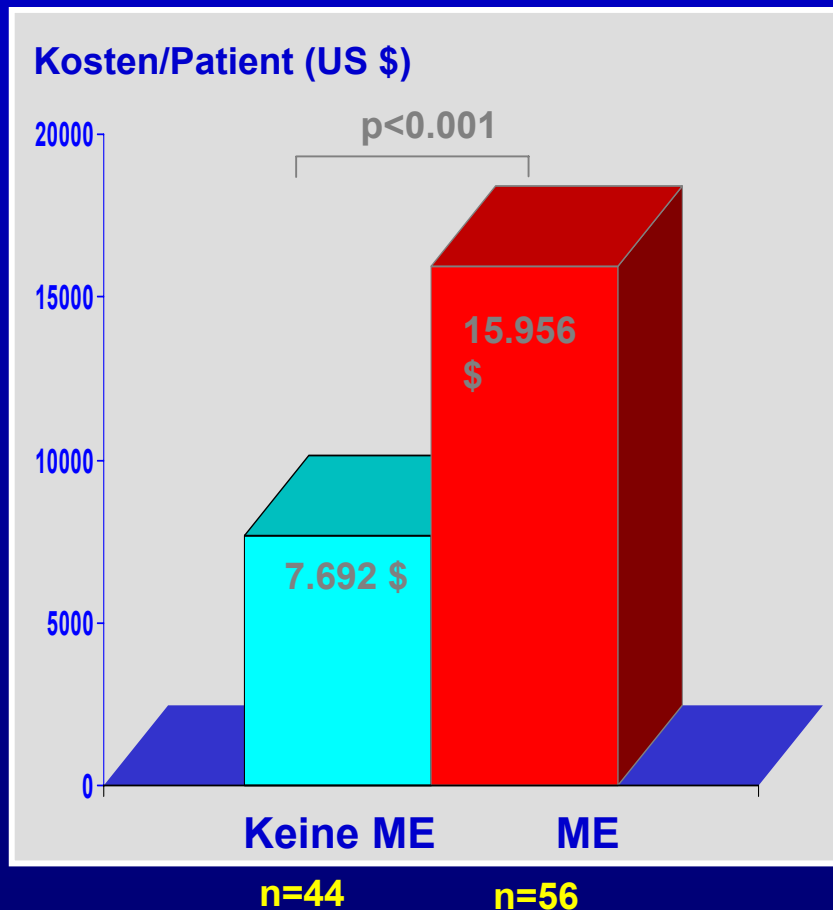


# Häufigkeit von Mangelernährung

## Korrelation mit Alter und maligner Erkrankung



# Mangelernährung bei Klinikpatienten Behandlungskosten I



- Lehrkrankenhaus
- 100 prospektive Patienten
- Allgemeinmedizin
- Kriterien:  
Gewichtsverlust > 10 %  
Global Assessment

# Klinische Ernährung

## Status quo Praxis

- Ernährungsberatung oft durch nicht geschultes Personal

- Silver et.al. JPEN 2004 Home enteral nutrition in elderly:  
63% Unterbrechungen der Zufuhr,  
30% Sondenverstopfung,  
Gewichtsverlust unter Sondenernährung,  
50% der Sollflüssigkeitsmenge zugeführt

Bucher Dt. Ärzteblatt 2003:

Untersuchung in Sachsen Anhalt mit ähnlichen Ergebnissen

# Ernährungsmedizin - Status Quo Klinik

- Erhebung des Ernährungszustandes
  - Bei 30% der Patienten
- Ernährungstherapie
  - Bei 10% der Mangelernährten
- Wenig Kenntnisse zur klinischen Ernährung
- Ausbildung im Studium
  - In der neuen Approbationsordnung nicht integriert

# Ausbildung in Ernährungsmedizin - Ziele

- Bessere Patientenbetreuung
- Reduktion der Kosten
- Verhinderung von Komplikationen
- Einführung verrechenbarer Ernährungsmedizinischer Leistungen

# Ausbildung Ernährungsmedizin

## - Aufgaben -

### Praxis:

Diätberatung,  
Behandlung  
ernährungsassoziierter  
Erkrankungen,  
Künstliche Ernährung

### Klinik:

Künstl. Ernährung  
Indikation  
Zusammensetzung  
Überwachung  
Zugänge

# Ausbildung in Ernährungsmedizin

## Mögliche Abschlüsse:

- Facharzt für Ernährungsmedizin
- Subspezialisierung
- Fachkunde, Sachkunde
- Ernährungsbeauftragter Arzt

# Ausbildung Ernährungsmedizin - USA -

## Physician Nutrition Specialist

**Aufbau:** Prüfung ab 2006 zusätzlich 6 Monate geführte Praxis in klinischer Ernährung (stationär und ambulant) als eigenes Fellowship oder Teil eines Fellowships

**Inhalte:** 26 Themenbereiche  
inkl. Diabetes mellitus, Fettstoffwechsel,  
Medikamenten-,  
Ernährungsinteraktion,  
ethische rechtliche Fragen

# Ausbildung Ernährungsmedizin - USA -

## Certified Nutrition Specialist

### Anforderungen:

- Master oder Doctor in Nutrition oder verwandtem Gebiet,
- Schriftliche Prüfung über klinische Fragen und Forschung,
- Kontinuierliche Weiterbildung,
- Mitgliedschaft im American College of Nutrition

# Ausbildung Ernährungsmedizin - USA -

## Clinical Nutrition Support Physician

### Anforderungen:

Approbierter Arzt oder Osteopath,

Nutrition assessment

Therapeutic plan

Implementation

Patient monitoring

Ethical, quality issues

### Themen:

20 %

35 %

15 %

25 %

54 %

### Schriftliche Prüfung

Programme für Schwestern, Diätassistenten

# Ausbildung Ernährungsmedizin - ÖSTERREICH -

**Zielgruppe:** Allgemeinmediziner  
alle Fachärzte

**Anbieter:** Österreichisches Akademisches  
Institut für Ernährungsmedizin

**Aufbau:** 75 - 80 Stunden Theorie  
10 - 15 Stunden Praxis

**Abschluss:** ÖÄK-Diplom Ernährungsmedizin

# Ausbildung Ernährungsmedizin - ÖSTERREICH -

## Themen:

**Theorie:** Ernährungsphysiologie  
Lebensmittelkunde  
Ernährungsmedizinische  
Fragestellungen und Anwendungen

**Klinik:** Gastroenterologie, Fettstoffwechsel,  
Onkologie, Niere,  
Bulimie, Anorexie, Adipositas,  
praktische Ernährungstherapie,  
Ernährungsberatung

**Gebühren:** € 2.550,--

# Ausbildung in Ernährungsmedizin

## Modell Deutschland

Ernährungsmediziner DGEM / DAEM

Curriculum der BÄK seit 1996

### Zielgruppe:

Allgemeinmediziner  
Innere Medizin  
Pädiatrie  
Gynäkologie  
Anästhesiologie  
Chirurgie

### Anbieter:

DAEM, BDEM  
Ärztekammern  
Berlin/Brandenburg,  
Hamburg,  
Schleswig-Holstein,  
Mecklenb.-Vorpommern,  
Niedersachsen

# Curriculum Ernährungsmedizin DGEM / DAEM

**80 Stunden Kurs**

**20 Stunden Praktikum**

## Themen:

<b>Grundlagen + Methodik</b>	<b>16 Std.</b>
<b>Spezielle Ernährungslehre</b>	<b>40 Std.</b>
<b>Allgemeine Diätetik</b>	<b>12 Std.</b>
<b>Künstliche Ernährung</b>	<b>10 Std.</b>
<b>Prävention</b>	<b>2 Std.</b>

# Curriculum Ernährungsmedizin DGEM / DAEM

**ABSCHLUSS:**

**Ernährungsmediziner DAEM / DGEM**

Kurs, Praktikum, 10 dokumentierte Fälle,  
Multiple Choice-Prüfung

**Ernährungsbeauftragter Arzt**

Kurs, Multiple Choice-Prüfung

<b>KOSTEN:</b>	€ 1.580,--	(100 Stunden)
	€ 1.380,--	( 80 Stunden)

# **Ausbildung in Ernährungsmedizin Probleme**

- **Vorteile für Patienten nicht gut kommuniziert**
- **Kosten Nutzen Relation für Kostenträger nicht gut erklärt**
- **Vorteile für den Arzt?**
  - Verrechenbare Leistung?
  - Zusätzliche Patienten wegen Spezialausbildung?
- **Verankerung in den Fakultäten?**
  - Interdisziplinäres Fach daher nirgends verankert
  - Professuren für Ernährungsmedizin?
  - Karrieremöglichkeiten?

# Ausbildung in Ernährungsmedizin

- **Verankerung im Studium und in den Fakultäten**
  - Schaffung von Professuren für Ernährungsmedizin in den medizinischen Fakultäten
  - Bessere Verankerung in der Approbationsordnung
- **Schaffung von Verantwortlichen Positionen in den Krankenhäusern**
  - Chefarztpositionen?

# Ausbildung in Ernährungsmedizin

- Weiterführung des DGEM/DAEM Curriculums
  - Annerkennung durch Ärztekammern
  - Gegenseitige Anerkennung verschiedener Anbieter **DGEM Arbeitsgruppe besteht**
- Schaffung verrechenbarer Leistungen
  - **Über Berufsverband**

# Ausbildung in Ernährungsmedizin

- Schaffung eines Curriculums Klinische Ernährung
  - DGEM sollte Konzept erstellen
- Durchsetzung des Ernährungsbeauftragten Arztes
  - DGEM
- Angebot an Kassen einer Strukturierten Ausbildung als Vorbedingung für bestimmte Leistungen
  - DGEM

# Ausbildung in Ernährungsmedizin

## Utopie und Realität

