DGEM DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR ERNÄHRUNGSMEDIZIN E.V. Stoffwechsel | Prävention | Therapie

**Möglicher Behandlungspfad für Patienten mit Mangelernährung in der Interventionsphase**

(muss immer auf die individuellen Gegebenheiten angepasst werden)

**Stationäre Aufnahme**

Screening auf Mangelernährung (NRS-2002)

Diagnosestellung nach den GLIM-Kriterien und Ernährungs-Assessment
- ggf. Erhebung der Körperzusammensetzung
- Bestimmung des Energie- und Nährstoffbedarfs
- Anamnese der Nahrungsaufnahme
- Messung von Handkraft und BMI

- Behandlungsplan
- Ernährungsberatung
- individualisierte Ernährungstherapie (Stufenschema)
- wöchentliche Verlaufskontrolle und ggf. Anpassung der Therapie
- regelmässige Team-Besprechung

am Tag vor Entlassung:
- Messung von BMI und Handkraft

Entlassbrief mit:
- Gewicht bei Entlassung
- Verlauf und Massnahmen der Ernährungstherapie
- ernährungsbezogene Empfehlungen

**Entlassung**