

Allgemeine Hinweise

Veranstalter: Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM e.V.) in Zusammenarbeit mit der Medizinischen Hochschule Hannover

Tagungsort: online Fortbildung als Live - Webinar

Tagungszeit: Samstag, 31.08.2024, 09:00 - 14:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Andrea Schneider

Organisation und Auskunft: DGEM e.V. Geschäftsstelle
Christina Protz,
Tel. 030 / 31 17 193-40
E-Mail: christina.protz@dgem.de

Teilnahmegebühren: DGEM-Mitglieder und Studierende 30,- €
AKE-, GESKES- sowie VVD- und VDOE- Mitglieder 60,- €
Nichtmitglieder 130,- €

Im Preis ist die Verwaltungspauschale von 30,- € für alle TN verpflichtend enthalten

Bankverbindung: DGEM e.V.
Deutsche Bank
IBAN: DE08 5507 0040 0011 2391 00
BIC: DEUTDE5MXXX

Verwendung: Norddeutsche Fortbildung 2024, Name

Anmeldung: Bitte ausschließlich online über www.dgem.de

Die Fortbildung ist für das Fortbildungszertifikat bei der Ärztekammer angemeldet.



13. Norddeutsche Fortbildungsveranstaltung

DGEM
DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
ERNÄHRUNGSMEDIZIN E.V.



13. Norddeutsche Fortbildungsveranstaltung

DGEM
DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
ERNÄHRUNGSMEDIZIN E.V.

in Zusammenarbeit mit der
Medizinischen Hochschule Hannover



„Leichter durchs Leben“: Adipositas-Therapiekonzepte

Besondere Förderer der DGEM-Fortbildungsveranstaltung:

Danone Deutschland GmbH 2.500,- €
Nestle Deutschland GmbH 2.500,- €

Termin:

31. August 2024 • 9.00 - 14.00 Uhr

Tagungsort:

online Fortbildung als Live - Webinar

Wissenschaftliche Leitung
Dr. med. Andrea Schneider

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

herzlich möchten wir Sie zur 13. Norddeutschen Fortbildungsveranstaltung 2024 online aus Hannover einladen.

Adipositas ist ein Thema mit dramatisch zunehmender Bedeutung und ist ein wesentlicher Risikofaktor für viele Folgeerkrankungen, die unseren klinischen Alltag in allen Fachdisziplinen bestimmen.

Die Therapie ist einfach und doch so schwierig, denn sie erfordert ganz wesentlich die Mitarbeit des Patienten. Die Basis einer nachhaltigen Adipositas-therapie bleibt das interdisziplinäre Konzept basierend auf Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapie. Dazu werden wir einen aktuellen Forschungsschwerpunkt der Adipositas-therapie in Bezug auf Intervallfasten und Ernährung nach zirkadianem Rhythmus unter wissenschaftlichen Kriterien beleuchten.

Um die vielfältigen Aspekte der Therapie und Prävention mit den neuen Möglichkeiten vorzustellen, haben wir unser diesjähriges Seminar interdisziplinär gestaltet.

Einen wichtigen Beitrag wird Frau Prof. de Zwaan aus der Sicht der Psychotherapeuten leisten und in diesem Rahmen auch das Curriculum für den „Adiposologen“ erläutern.

Am Beispiel „Leichter durchs Leben“ stellen wir Ihnen dann unser interdisziplinäres Adipositasprogramm an der Medizinischen Hochschule Hannover vor.

Prävention muss schon im Kinder- und Jugendalter beginnen, dementsprechend haben wir diesem Thema zwei ganz praxisorientierte Vorträge gewidmet, die für mehr Engagement in diesen Altersgruppen motivieren sollen.

Schließlich spannen wir auch den Bogen zur medikamentösen und chirurgischen Therapie, die sich mittlerweile als eine wertvolle Bereicherung unseres Therapiearsenals erwiesen haben und möchten die Indikationsstellung und langfristige Betreuung darstellen.

Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme an unserem Seminar und laden Sie ein, bitte gerne auch jetzt schon eigene Fälle per Mail einzureichen, die wir dann in einer gemeinsamen Fallrunde diskutieren können.

Ihre

Andrea Schneider und Katharina Hupa-Breier

„Leichter durchs Leben“: Adipositas-Therapiekonzepte

Vorsitzende:	Andrea Schneider
9.00	Einführung in das Thema Andrea Schneider
9.05	Interdisziplinäre Therapie aus Sicht der Psychotherapeuten Prof. Dr. Martina de Zwaan
9.35	Intervallfasten und Zyrkadianik Dr. Katharina Hupa-Breier
10.05	Interdisziplinäre Therapiekonzepte am Beispiel „Leichter durchs Leben“ Dagmar Bolgen
10.35	Übergewicht und Adipositas bei Teenagern Sonja Nothacker
11.05	Pause
Vorsitzende:	Andrea Schneider
11.30	Gesunde Kinderernährung in KITAS Dr. Miriam Wiestler
12.00	Indikation der Medikamentösen Adipositas-Therapie Dr. Christoph Terkamp
12.30	Operative Adipositas-therapie- wann und wie? Dr. Klara Böker
13:00	Falldiskussionen Dr. Anika Wranke, Sarah-Jane Zimmermann
14:00	Ende

Klara Böker, Dr. med.

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie, Medizinische Hochschule Hannover

Dagmar Bolgen

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie, Medizinische Hochschule Hannover

Katharina Hupa-Breier, Dr. med.

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie, Medizinische Hochschule Hannover

Sonja Nothacker

Medizinische Hochschule Hannover, Schule für Diätassistenten

Andrea Schneider Dr. med.

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie Medizinische Hochschule Hannover

Christoph Terkamp, Dr. med.

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie Medizinische Hochschule Hannover

Miriam Wiestler, Dr. med.

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie Medizinische Hochschule Hannover

Anika Wranke, Dr. med.

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie Medizinische Hochschule Hannover

Martina de Zwaan, Prof. Dr. med.

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie Medizinische Hochschule Hannover

Sarah-Jane Zimmermann, Diätassistentin

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie Medizinische Hochschule Hannover